

Questo libro si propone come un manuale pratico di riferimento per tutti gli interrogativi che ci si pone nel corso della vita.

Il vissuto della nostra temporalità non si improvvisa: richiede una preparazione ed una formazione specifica. Lo sviluppo del soggetto è continuo: non si ferma alla fine dell'adolescenza, ma comprende la vita adulta e la senescenza.

Nel campo della formazione, occorre usare mezzi, strategie e linguaggi per parlare agli "anziani", che sarebbe meglio chiamare "diversamente giovani", in quanto trattasi di una generazione emergente e preziosa per lo sviluppo economico e sociale di ogni comunità. Un termine più appropriato da adottare sarebbe "età saggia", per i comportamenti e i valori tipici dell'ultima fase della vita: serenità, distacco dai beni terreni, perdita dell'onnipotenza, discernimento, coraggio, pacatezza, rispetto di sé, valorizzazione della vita vissuta, dell'opera compiuta.

La formazione è la dimensione originaria del *diventare uomo*, del suo pervenire ad essere il *proprio poter essere*. Come tale ha una estensione massima, cioè l'estensione della vita dell'individuo. Dove c'è vita c'è formazione, nella crescita e nel declino.

In base a tali considerazioni, nel corso della vita occorre affrontare diversi percorsi formativi e, pertanto, nel volume si parla di: formazione alla longevità; formazione al pensionamento; formazione alla "nonnità"; formazione all'uso di Internet e delle Tecnologie dell'Informazione e della Comunicazione; formazione al dolore per la perdita di congiunti e di persone care; formazione al tramonto della vita.

Il libro vuole essere un servizio per tutti, per fornire, ai giovani ed ai meno giovani, proposte e soluzioni utili attraverso la formazione, che significa impegno attivo e continuo.

Nicolò Rosario Lombardo, giornalista pubblicista e già Dirigente Scolastico, ha al suo attivo diverse pubblicazioni che si distinguono per la qualità della ricerca e per il rigore scientifico.

La formazione nell'età saggia

N. R. Lombardo



€. 26,00

Nicolò Rosario Lombardo

La formazione nell'età saggia



Consigli
per vivere
serenamente
il tramonto

EDITRICE

D.U.E.M.I.L.A.